

GIÒASTEKA
Ad agosto a San Bernardino l'edizione 2009 del Freeride nella Svizzera italiana



Le specialità

STREET LUGE

Si corre su una specie di slittino in posizione sdraiata. La guida si fa col peso e coi piedi coperti da copertoni



STAND UP

Su degli skateboard specialmente preparati per le discese, si corre in piedi o accovacciati per le curve



DIRTY SURF

Un'evoluzione dello skate che permette grandi velocità e controllo. Ruote più grandi per discese mozzafiato



GRAVITY BIKE

Una bicicletta senza pedali per spericolati capaci di lanciarsi in discesa. I freni, però, ci sono. E servono...



Slitte, skateboard o biciclette spinte solo dalla **pendenza** dei percorsi per una disciplina nuova, ma in rapida evoluzione

strette e tecniche imporranno ai corridori velocità minori. "Abbiamo trovato soluzioni più pratiche e che chiedono meno tempo di preparazione - aggiunge Bianda -, ma non per questo meno sicure. Il tratto di strada, come sempre, sarà completamente chiuso al traffico e sorvegliato durante le discese". Tecnicamente le discese rimangono impegnative, anche perché l'unico modo per effettuare le curve è lo spostamento del peso con l'aiuto dei piedi, che servono pure quale "impianto frenante". "Per essere maggiormente efficaci, sotto le scarpe vengono incollati ed avvitati pezzi di copertone di scooter o moto - conclude Bianda -. In questo modo e con buona tecnica si controllano le curve e anche la velocità".

mschira@caffe.ch

Con la forza di gravità nel... motore

Tutte le novità e i segreti dietro le discese di "Giòasteka"

MASSIMO SCHIRA

Nome in codice "gravity sport", tradotto nel dialetto "Giòasteka" per la versione ticinese. È la definizione di uno degli sport estremi che sta andando per la maggiore in questi ultimi anni. Il concetto è semplice: bastano un percorso stradale in discesa e un gruppo di scatenati che sono disposti ad affrontarlo a rotelle. "Ci sono quattro categorie di discesisti, suddivise a dipendenza del mezzo che si usa - spiega Tiziano Bianda, responsabile dei percorsi per Giòasteka -. Ce ne sono quattro a disposizione: la streetluge o slittino, lo stand up - una specie di skateboard, il dirty surf e la bicicletta gravitazionale,

senza pedali". Tutti mezzi che si sfideranno sulle strade di San Bernardino dal 27 al 30 agosto prossimi. "Sì - conferma Bianda -, il percorso è cambiato rispetto agli ultimi anni. Sarà più tecnico e meno veloce. Ma non per questo meno impegnativo e spettacolare".

Il Freeride organizzato nei Grigioni dal gruppo ticinese di

Gli sport gravitazionali hanno sempre più appassionati. Bastano le rotelle, una tuta e un casco e... si può partire

Giòasteka ha avuto un ottimo successo fin dagli esordi, nel 2006, quando sul percorso di Pian San Giacomo si presentarono un centinaio di atleti, poi saliti a 150 per le edizioni succes-

sive. "A questo vanno aggiunti gli spettatori... - precisa Bianda -, che sono sempre stati molti. Oltre 2.000 lo scorso anno". Questo strano sport, del resto, ha fan in tutto il mondo, basti pensare che le tappe del "world tour" - una specie di coppa del mondo - toccano moltissimi Paesi. Dal Brasile all'Austria, dalla Francia alla Svezia. "Anche per il nostro Free-

ride abbiamo avuto concorrenti da molti Paesi europei - conferma Bianda -. Il movimento internazionale è positivo, anche perché contribuisce a costruire dei regolamenti precisi e validi

per tutti per quanto concerne i mezzi da discesa".

Mezzi che permettono agli atleti anche di superare i 100 chilometri orari di velocità. Ciò che obbliga a prestare particolare attenzione alla sicurezza. "È vero - osserva ancora Bianda -, lo scorso anno abbiamo piazzato sul percorso circa 250 balle di fieno e un centinaio di materassi nei punti chiave. Per il resto ogni concorrente deve presentarsi con casco integrale e tuta completa da motociclismo anche con protezioni supplementari. Qualche incidente capita comunque, ma stiamo pur sempre parlando di uno sport estremo...".

Per l'edizione del prossimo mese di agosto, organizzata su un nuovo tracciato, il lavoro sarà un po' minore, visto che le curve

NUOVA RENAULT GRAND SCENIC. FACCIAMO POSTO A TUTTE LE FAMIGLIE.



3 ANNI GARANZIA
100.000 km

Offerta di lancio a partire da fr. 26.900.-*

- 5 o 7 posti
- Il più grande volume di carico della sua categoria (2.063 dm³ versione 7 posti)
- Fino a 92 litri di vani porta oggetti
- Alto livello di sicurezza - ESP di serie
- Systema di navigazione innovativo Carminat TomTom (opzione)
- Nuove motorizzazioni: TcE 130 e 2.0 140 CVT

Informazioni supplementari al numero gratuito 0800 80 80 77 o su www.renault.ch

Renault raccomanda **elf**

