

LEI & LUI



L'ENIGMISTICA NON VA IN VACANZA

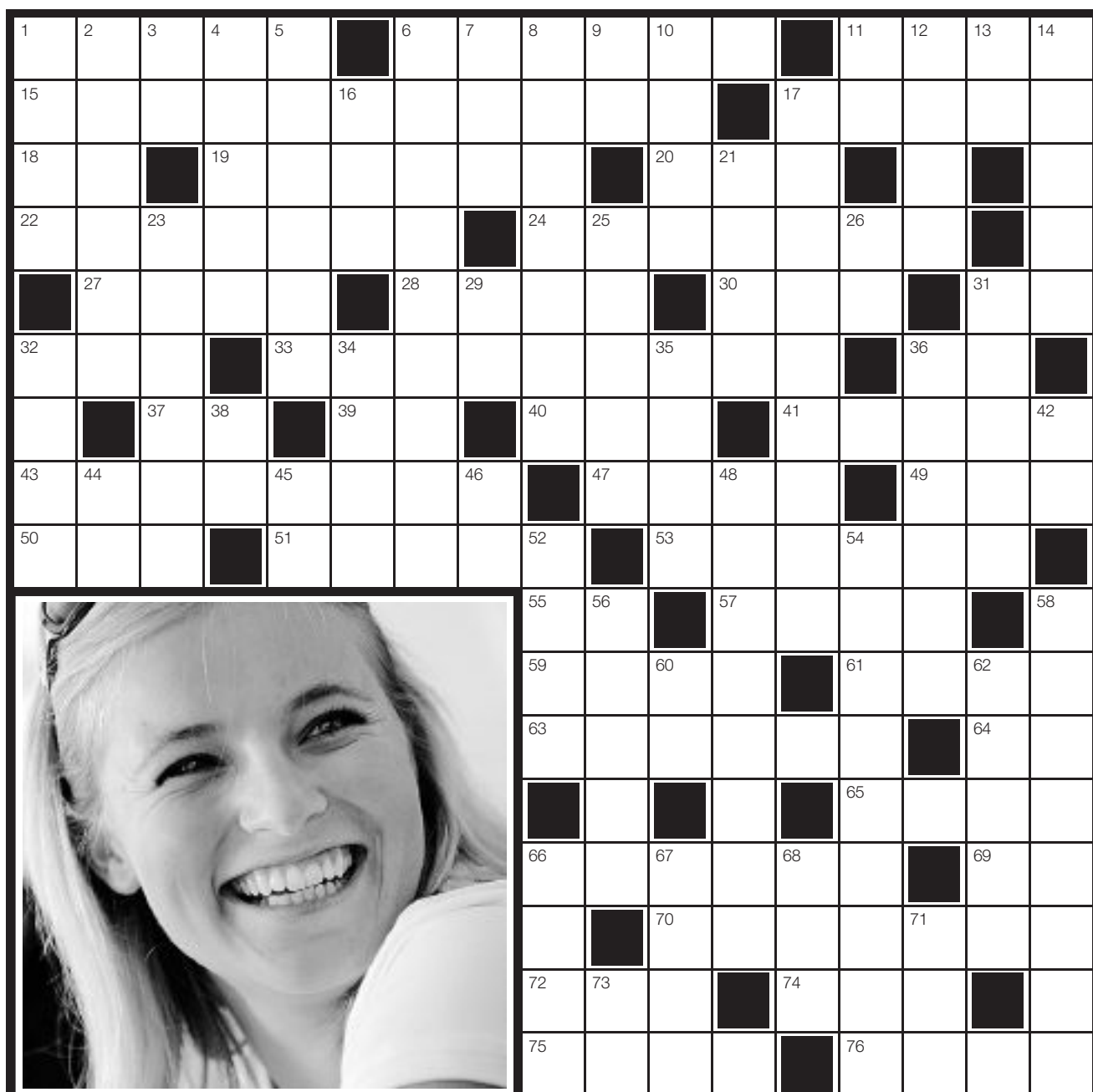
Anagrammi, rebus e le classiche parole crociate sotto l'ombrellone **allenano la mente** molto più dei libri. E non solo d'evasione

ORIZZONTALE

1. Consumata dal vento
6. Dormiente
11. Valle piemontese
15. Il muro attorno
17. Convegno, simposio
18. Oca senza coda
19. Etilico
20. Resto
22. Abitano la regione sirtica
24. Potenza
27. Il nome di Rusconi
28. Città inglese
30. International Labour Organization
31. Può essere greco
32. Divinità minore dell'Egitto
33. Effetto litico degli acidi
36. Comunità europea
37. I tifosi ai ciclisti
39. L'inconscio di Freud
40. Torre senza re
41. Maglie sportive
43. Sta nelle gendarmerie
47. Battello
49. Punto cardinale
50. Gli inferi dei greci
51. Lastra di pietra
53. Olio vegetale
55. Forma dubitativa
57. I re di Venezia
59. Onore senza fine
61. Rete
63. Collaudare
64. Non io
65. Affari...
66. Elenco francese
69. Udine in auto
70. Sono infettanti e si trovano nelle feci
72. X
74. Dove
75. Baccano, confusione
76. Adatta a

VERTICALE

1. Famoso quello omerico
2. Ricetta inglese
3. Proprio adesso poetico
4. Vocativo plurale di essere
5. Banconota americana in Italia
6. Corrente filosofica di Zenone
7. Metallo prezioso
8. Cappotto francese
9. Articolo
10. Molto tirate
11. Sondrio
12. Accipicchia
13. Al contrario di sotto
14. Lo conduce la De Filippi
16. Eccetera
17. Fornito di foglie
21. Dopo il bis
23. Riso greggio
25. Fibra sintetica
26. Ego
29. Identificativo informatico
31. Non è Coca ma...
32. Litigio ticinese
34. Lucidano i pavimenti
35. L'antica Persia
36. Darida sindaco di Roma
38. Partito democratico
42. Extra terrestre
44. Ente Direzionale
45. Le prime dell'alfabeto
46. Alamein all'inizio
48. Se ne accorgeranno
52. ... che nulla ha amato
54. Lo è una buona visione
56. Pianta dell'Ecuador
58. Lo può essere una forma di osteopatia
60. Meno usato di ed
62. Una possibilità
66. Molto elegante
67. Eroso senza la prima
68. L'Umberto medievalista
71. Partita di tennis
73. L'università Foscari di Venezia



Lara Gut

Sbaglia chi crede che, anche al riparo dell'ombrellone in spiaggia, il passatempo più intelligente sia la classica "botta di cultura" affidata alla lettura di un buon libro. Meglio molto meglio le parole crociate, la sana, vecchia Settimana Enigmistica, i rebus, i giochi di parole. Tutti possono permettersi di andare in vacanza, ma l'enigmistica non ci va mai, tutta presa nel suo ruolo di "coach" del cervello. Se si tratta di massaggiare la materia grigia, infatti, molto meglio armarsi di matita e completare, senza gareggiare contro il tempo, quelle griglie quadrettate in bianco e nero, quelle figure abbin-

ate a sillabe incomprensibili, quelle caselle inesorabilmente intonse che non chiedono altro di essere riempite. "È indubbio che, come stimolo intellettuale, vale più risolvere un intricato schema di parole crociate che la lettura di un classico ottocentesco - conferma al Caffè il neurologo Fabio Conti, primario della clinica Hildebrand di Brissago -. La vera ginnastica per la mente, in fondo, è la capacità di risolvere i problemi, e tradurre il concetto di un rebus, magari crittografato, può essere un buon esempio".

ROCCHI BALBI ALLE PAGINE 26 e 27

PER COMINCIARE

di PATRIZIA GUENZI

CHE COSA NELLA VITA VALE LA PENA?

“Ci sarà qualcosa nella vita per cui valga la pena...”, canta pressappoco così Gianna Nannini in un brano del suo ultimo album. E allora vai a verificare, ti interroghi per capire se, anche nella tua, di vita, c'è qualcosa per cui valga la pena... E fai la conta: affetti, interessi, passioni, desideri, sogni, rimorsi, rimpianti... Un guazzabuglio di sentimenti che presi ad uno ad uno ancora riesci a decifrarli, ma tutti in blocco ti mandano in tilt. E allora ecco che la

domanda si fa pressante. Ma come? Tutti hanno qualcosa nella vita per cui valga la pena. O no? E chi lo sa... La domanda è vecchia come il mondo. E ci riporta al senso della vita, alla ragione per cui siamo qua, su questa terra. In tanti, sempre di più. Sempre di corsa, convinti di poter cambiare le sorti del mondo. Convinti che senza di noi tutto si fermi, niente sarà più come prima. Insomma, qualcosa vorrà pur dire se a questa domanda, anche voi, non trovate una risposta.

www.caffe.ch

web

Qua la zampa
Il veterinario del Caffè, Stefano Boltri, risponde online alle domande dei lettori

QUESTA SETTIMANA SU WWW.CAFFE.CH

Post scriptum

Video commento sul fatto del giorno

Intervallo

I fatti riletti con un pizzico di ironia

Sesso e amore

La sessuologa risponde ai lettori

Qua la zampa

Risposte e consigli del veterinario

Cartolina

Una cartolina virtuale con risposta a Erasmo Pelli



Citofonare a...

Le risposte degli esperti al web pulsante del Caffè